

Jarní soustředění Triatlon Team LOL

Pátek – stejně jako každý týden kalba na Jupíku s přechodem na Fajn, **švih** do 5 do rána, každý z teamu po 6 kouscích **a několika tvrdých nástupech**... pozn. byli jsme jako žoci.

Sobota – byl na plánu odjezd do cílové destinace našeho soustředění, Lukáš Nedělka (jediný řidič) to bohužel den před tím přepískl, tudíž odjezd přesunut na neděli.

Neděle – po prospané a problité sobotě vyrážíme směr ...

Pondělí – dorazili jsme do ..., ubytování, seznámení se s okolím hotelu, pozn. kua baby jako sviňa, hned seznamovací večer, který se protáhl do pozdních úterních hodin.

Úterý – každý z členů LOL se probudil v jiných pokojích, než nám byli přiděleny. **První dojmy: Lukáš Nedělka si odřel obě kolena, Ondra Hromádka se ještě nevrátil, jediný Lukáš Šimanský má předem natrénováno a zdá se být v pohodě.** Po vydatné snídani jsme ulehli do postele a odpočívali po náročné noci a cestě.

Středa – Lukáš Šimanský zapomněl nastavit budíka, tudíž jsme zapomenuli jít na ranní plavání. Pozn. zbytek týmu mu to dal pěkně slíznout – **musel platit večerní útratu.** Předpověď počasí se vyplnila – chčije a chčije. Vyrážíme tedy za našimi novými kamarády z předešlého večírku – báječní lidé...

Čtvrtek – počasí se konečně umoudřilo a my plní elánu vyrážíme na 4km zahřívací běh. **Lukáš Nedělka večer vypil hodně studené pivo na ex a bolí ho z toho v krku.** Bohužel člen teamu Ondra Hromádka má při běhu křeče (**v žaludku – určitě z té vodky**), vracíme se do hotelu a míříme do sauny. Večer je jako každý čtvrtek v hotelovém prostoru diskotéka. Neváhali jsme...

Pátek – Lukáš Nedělka: „Bolí mě hlava...“, Ondra Hromádka a Lukáš Šimanský nebyli schopni slova... **pouze něco mumlali do mísy.** Kolem 14té vylézáme z hotelového apartmánu a míříme k bazénu s tím, že naplaveme nějaký objem... U bazénu však na nás mávají kočky z disku a odhazujeme plavecké potřeby pod lehátka...Dozvídáme se mnoho nových věcí, společně jsme zataženi do krás a víru velkoměsta...

Sobota – **s udivením zjišťujeme**, že v kufru auta máme poskládané silničky, necháváme je tam, protože v neděli ráno odjíždíme...Stíháme ještě vydatnou večeři a jak už to bývá, po vydatné večeři trocha zábavy...ovšem dnes s Mírou (náš nový kamarád triatlonista – **velmi talentovaný – dává 5 kousků za hodinu se zrychlením ke konci**)

Neděle – je od slova nic nedělat, doléčujeme se z velmi náročné soboty, balíme naše tenisky, hadry a tak, odevzdáváme klíče, loučíme se s holkama, měníme na sebe kontakty a slibujeme jim, že se tam ještě letos na jedno soustředění otočíme (vypadá to na konci podzimu – to už bude takové volnější období a nemusíme si dávat takové dávky, jako tomu bylo teď). Večer odjíždíme **unaveni** a s pocitem dobře odvedené práce.

Pondělí – přijíždíme v odpoledních hodinách, živi a zdraví.

Za Triatlon Team LOL Lukáš Šimanský, Ondra Hromádka, Lukáš Nedělka